

## Приложение №1

### К Положению о проведении открытых соревнований по фигурному катанию на коньках «Кубок СКФК «Престиж» 2017»

05 февраля 2017 г.

Таблица 1. Элементы разряда «Новичок»

	2009 г.р. и старше	2010 г.р.	2011 г.р.	2012 г.р.	2013 г.р.
1	Перетяжки вперед	Елочка вперёд	Елочка вперёд	Фонарик	Фонарик
2	Перетяжки назад	Елочка назад	Змейка вперед	Змейка	Змейка
3	Кросс ролл вперед	Вираз вперед	Козлик	Саночки вперед	Цапелъка
4	Кросс ролл назад	Вираз назад	Выпад вперед	Выпад вперед (самолет)	Козлик
5	Вираз вперед	Вальсовая тройка	Ласточка	Козлик	Саночки
6	Вираз назад	Перекидной	Змейка назад	Саночки назад	Циркуль
7	Вальсовая тройка	Ласточка	Саночки назад	Змейка назад	
8	Перекидной	Пистолетик	Циркуль с вращением на 2х ногах	Циркуль с вращением на 2х ногах	
9	Ласточка с переводом ноги в пистолетик	Циркуль с вращением на одной ноге			
10	Винт				

Требования к элементам:

- продолжительность выполнения элементов 1 минута под случайно выбранное музыкальное сопровождение;
- с исполнением в строгой последовательности;
- с повторением элементов не более 3-х раз.

Элементы выполняются на ½ части ледовой площадки, на второй части ледовой площадки будет проходить разминка участников.